



Organiza tus ambientes

- Mantener el orden en el hogar puede traer beneficios mentales y emocionales.
- Contar con un sistema de organización puede ayudarte a mantener tu hogar ordenado y bonito.

Ciudad de México a 13 de Julio del 2022. Seguramente te ha pasado que ves el desorden en cada rincón de tu hogar y dices: “este fin de semana organizo mi casa”, sin embargo, el momento nunca llega, ya sea por falta de tiempo, de ganas o la tarea resulta tan compleja que no sabes por dónde empezar.

Mantener una casa limpia y ordenada no sólo ayuda a que los miembros del hogar puedan moverse con mayor libertad y a encontrar con facilidad las cosas que necesitan pues, de acuerdo con diversas investigaciones psicológicas, también favorece la concentración y a prevenir padecimientos como estrés, fatiga o depresión.

Si bien existen diversas fórmulas de organización, aquí te presentamos los tres puntos esenciales del método *The Home Edit*, creado por Clea Shearer y Joanna Teplin, los cuales te ayudarán a desarrollar tu propio sistema de organización, el cual te permitirá mantener el orden en tu hogar y embellecerlo:

1. Revisa:

Muchas veces, el desorden deriva de un problema de sobre-acumulación. Por ello, antes de comenzar a ordenar es necesario deshacerse de todas aquellas cosas que no son funcionales para ti y mantener sólo lo esencial, es decir, los objetos que utilizas con regularidad o que sabes que puedes necesitar en un futuro cercano.

2. Categoriza:

Una vez que has identificado los objetos que deseas conservar, lo ideal es que los clasifiques por grupos o categorías según su uso. Por ejemplo, en un clóset puedes poner juntos pantalones de mezclilla y, por otra parte, los pantalones deportivos; o en una cocina lo ideal sería separar los platos de los utensilios o herramientas.

3. Ordena:

El paso final es ordenar y para ello puedes utilizar cajas, frascos u organizadores, los cuales te ayudarán a mantener las categorías que creaste. Para que luzca estético, es importante que los contenedores sean del mismo estilo y que definas un orden para los mismos, ya sea por tamaños, colores, etc.

Estos sencillos pasos pueden ayudarte a mantener tus espacios ordenados y bonitos o, si ya eres un fan de la organización, también puedes utilizar estas bases para emprender tu propio negocio como *Interior Planner*.

La inspiración y los artículos que necesitas para organizar tus espacios los encontrarás en Expo Ambientes, del 21 al 23 de octubre en WTC, CDMX.

Acerca de Expo Ambientes

Expo Ambientes se llevará a cabo del 21 al 23 de octubre en WTC, de la Ciudad de México ofrecerá a los visitantes una gran variedad de productos y servicios para decorar, innovar y renovar espacios interiores y exteriores, tales como: accesorios para decoración, mobiliario residencial, blancos, persianas, iluminación, pisos, alfombras, tapetes, baños, electrodomésticos, diseño en vidrio,

puertas, ventanas y cancelería, mobiliario de terraza, herramientas y materiales, sistemas de riego, fertilizantes, fuentes, macetas, plantas y flores.

Para mayor información visita la página: <https://www.expoambientes.mx/>

Acerca de Tradex Exposiciones

Tradex Exposiciones, con más de 30 años de experiencia en la organización de exposiciones y eventos especiales, manejando principalmente cinco nichos: alimentos y bebidas, diseño e interiorismo, decoración, belleza y manualidades. Además, ofrece consultoría en producción de exposiciones y congresos: desarrollo de concepto, diseño de imagen, y promoción, así como telemarketing, operación y logística. La misión de Tradex Exposiciones es fortalecer industrias y abrir nuevos mercados en sectores especializados.

Para mayor información visita la página: www.tradex.mx

Contacto de prensa

Claudia Orozco

Relaciones Públicas Tradex Exposiciones

corozco@tradex.com.mx

claudia.orozco1982@gmail.com

Tel: 56044900 Ext. 159 Cel: 5548115322