



Plantas adecuadas para tu hogar

Además de tener propiedades que ayudan a nuestra salud física y emocional, las plantas tienen una innegable función decorativa que ayuda a que los espacios se vean más vivos y coloridos. ¿Está interesada o interesado en acercarte al mundo de las plantas, pero no sabes cómo? Aquí te contamos la manera más sencilla para iniciar.

Los cuadros, artículos de colección y estantes llenos de libros no pueden faltar como objetos de decoración dentro del hogar. Sin embargo, muchas veces se opta por piezas artificiales y se deja de lado a las plantas, un esencial para dar un toque de frescura y estética que no puede faltar.

Las plantas son uno de los elementos de la decoración sostenible más populares alrededor del mundo, y no es para menos. Algunos de sus beneficios son:






- Mejoran la calidad del aire del espacio en donde se encuentran.
- Combaten el estrés.
- Refrescan los espacios.
- Absorben el ruido.
- Reducen la contaminación.
- Absorben la humedad, entre otros.



PLANTAS ADECUADAS PARA TU HOGAR

Las plantas son uno de los elementos de la decoración sostenible más populares alrededor del mundo.

Beneficios de la decoración con plantas:

-  Mejoran la calidad del aire del espacio en donde se encuentran
-  Combaten el estrés
-  Refrescan los espacios, absorben el ruido
-  Reducen la contaminación
-  Absorben la humedad, entre otros



Por si fuera poco, hacen que los espacios sean más acogedores y relajantes, además de brindar compañía (después de todo son seres vivos). Diversos estudios de universidades internacionales, como la de Cardiff, han demostrado que su presencia incrementa la productividad e infunde bienestar emocional, reduciendo el estrés.

Si estás por iniciar en el mundo de la jardinería o si simplemente buscas decorar tu hogar de otro modo, te recomendamos que apuestes por especies pequeñas y fáciles de cuidar. Por ejemplo, las suculentas no requieren de tanta atención como

otro tipo de plantas, pero aportan los mismos beneficios y, sobre todo, ayudan a la estética del hogar.

Si estás por iniciar en el mundo de la jardinería o simplemente buscas decorar tu hogar de otro modo, apuesta por especies pequeñas y fáciles de cuidar. Por ejemplo, las **suculentas**.



Una buena idea es colocarlas en estantes, como colgantes suspendidos desde el techo, en mesas de estar y en balcones o ventanas.

También son ideales para lugares pequeños, ya que pueden distribuirse de tal manera que no ocupen tanto espacio. Una buena idea es colocarlas en estantes, como colgantes suspendidos desde el techo, en mesas de estar y en balcones o ventanas, donde tendrán siempre acceso a la luz (fundamental para su crecimiento).

Otra especie que puedes incluir son las **cintas**, una de las esenciales para purificar el aire y cumplir con la función decorativa, además de no necesitar tanta atención.

Se trata de una planta pequeña que soporta altas temperaturas, espacios con humedad y que no requiere demasiada luz para vivir.

En esa misma línea, los interioristas y diseñadores también aprovechan especies como el ficus (para espacios amplios), potos, el colorido crotón, cactus o el espatifilo; todas con propiedades relajantes y fáciles de adaptarse a cualquier entorno.

Pese a ello, es importante que antes de incorporar alguna planta investigues que condiciones necesitan para crecer, como la luz o la humedad, para que así sepas cuál es el mejor lugar para colocarla y que tu hogar empiece a lucir más natural y ameno.



una de las esenciales para purificar el aire y cumplir con la función decorativa. Se trata de una planta pequeña que soporta altas temperaturas, espacios con humedad y que no requiere demasiada luz para vivir.

CINTAS

